

**PAOLO VALLI**

# **IL COACH DEL DOLORE**



**FISIOTERAPISTA – OSTEOPATA – MENTAL COACH**

**Sabato , 6 Aprile 2019**

**Presso la sede ABAR O.D.V dalle Ore 15.30**

**Viale Stazione, 51 – Brescia**

**Tutti noi abbiamo una missione nella vita ed ogni cosa, se ben interpretata, ci porta a realizzarla.**

La mia missione è aiutare le persone ad alleviare il dolore fisico e a riacquisire il piacere di muoversi in libertà. Per questo ho deciso di intraprendere il percorso di studi in fisioterapia, al termine del quale ho iniziato a lavorare con i bambini disabili, sviluppando parallelamente le mie competenze nel settore delle terapia manuale e dell'osteopatia.

Negli ultimi anni la mia attenzione si è concentrata soprattutto su quei pazienti che per me rappresentavano un limite: le persone affette da dolore cronico e fibromialgia e per i quali ho cominciato a stravolgere il mio modo di pensare e operare. Con loro l'approccio e le tecniche che impiegavo con gli altri pazienti non funzionava. Avevo 2 possibilità: o evitare questa tipologia di pazienti oppure approfondire l'argomento e cercare di capire meglio in che modo poterli aiutare.

**non potevo assecondare l'idea che certe persone dovessero rassegnarsi a convivere con il loro dolore e così ho accettato la sfida.**

